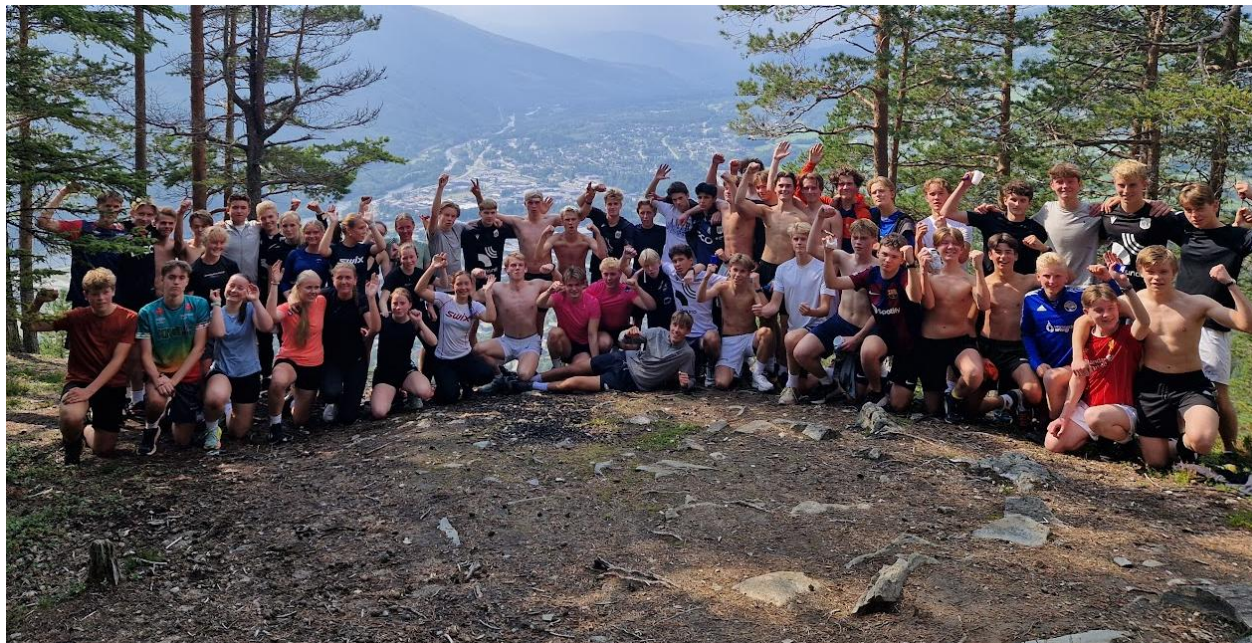
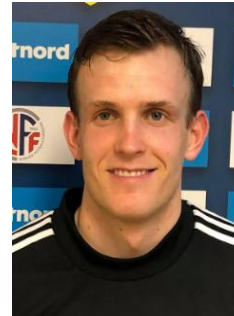


NYTTIG INFORMASJON

- ✓ Uavhengig om du skal besøke oss 6., 7., 11. eller 13. november møter du direkte i gymsalen (midtsalen) i Gol samfunnshus ved skolestart kl. 08.00. Vi viser deg deretter veien til garderoben, slik at du får skiftet.
- ✓ Har du problem med å finne fram eller har andre spørsmål, ring/sms: 97 03 80 98 (Ole Petter Espe, avdelingsleder idrett)
- ✓ Du trenger treningstøy, innesko og drikkeflaske. Det blir to økter med fysisk aktivitet hver dag. Det vil være naturlig å dusje etter første og andre økt, så ta med nødvendig skift. Husk nok mat og drikke. Du kan også kjøpe mat i kantina.
- ✓ **NB! Det kan bli noen små justeringer på timeplanen.**

Time	TIME /DAG	UKE 45 - TORSDAG 6.11	UKE 45 - FREDAG 7.11	UKE 46 - TIRSDAG 11.11	UKE 46 - TORSDAG 13.11
1 8:00 – 8:45	Kl / Gr / Fag : Rom: Lærer:	IDRETT OG SAMFUNN m/3IDA 220U Jansen	TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT m/1IDA Midtsal og sidesal Jansen og Markus	BASISTRENING (TRENINGSLÆRE) m/1IDA, 2IDA og 3IDA Hallingmo (Merk foregår ute) Trude, Gro og Ole Petter	IDRETT OG SAMFUNN m/3IDA 220U Jansen
2 8:50 – 9:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	IDRETT OG SAMFUNN m/3IDA 220U Jansen	TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT m/1IDA Midtsal og sidesal Jansen og Markus	BASISTRENING (TRENINGSLÆRE) m/1IDA, 2IDA og 3IDA Hallingmo (Merk foregår ute) Trude, Gro og Ole Petter	IDRETT OG SAMFUNN m/3IDA 220U Jansen
3 9:50 – 10:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	INFORMASJON OM IDRETTSLINJA Basistreningsrom Ole Petter	TRENINGSLÆRSE (nattcup) M/3IDA 024 Jansen	INFORMASJON OM IDRETTSLINJA Basistreningsrom Ole Petter	INFORMASJON OM IDRETTSLINJA Basistreningsrom Gro
4 10:40 – 11:25	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	STUDIETIME	TRENINGSLÆRSE (nattcup) M/3IDA 024 Jansen	TRENINGSLÆRE 10.klasse alene 213 Gro	STUDIETIME
5 12:00 – 12:45	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	AKTIVITETSLÆRE (volleyball) m/1IDA Midtsal Markus	STUDIETIME	Klassens time med vg1 m/1IDA 213 Trude og Mari	AKTIVITETSLÆRE (volleyball) m/1IDA Midtsal Trude
6 12:50 – 13:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	AKTIVITETSLÆRE (volleyball) m/1IDA Midtsal Markus	INFORMASJON OM IDRETTSLINJA Basistreningsrom Ole Petter	AKTIVITETSLÆRE (basistrening) 10.klasse alene Midtsal Markus	AKTIVITETSLÆRE (volleyball) m/1IDA Midtsal Trude
7 13:40 – 14:25	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	AKTIVITETSLÆRE (Spinning/boksing) 10.klasse alene Spinningsal og basistreningsrom Jansen	TRENINGSLÆRSE m/2IDA Midtsal Gro	AKTIVITETSLÆRE (basistrening) 10.klasse alene Midtsal Markus	AKTIVITETSLÆRE (Spinning/boksing) 10.klasse alene Spinningsal og basistreningsrom Jansen
8 14:30 – 15:15	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	AKTIVITETSLÆRE (Spinning/boksing) 10.klasse alene Spinningsal og basistreningsrom Jansen	TRENINGSLÆRSE m/2IDA Midtsal Gro	Skuledagen er ferdig kl. 14:30 tysdagar	AKTIVITETSLÆRE (Spinning/boksing) 10.klasse alene Spinningsal og basistreningsrom Jansen og Ole Petter 8.time

Disse lærerne vil du møte på idrettslinja når du har utdanningsvalg.



Idrettslinja på Lisbetnuten (fotografert høst 2024)