NYTTIG INFORMASJON

- ✓ Uavhengig om du skal besøke oss 5., 6., 9. eller 10. november møter du direkte i gymsalen (midtsalen) i Gol samfunnshus ved skolestart kl. 08.00. Vi viser deg deretter veien til klasserom eller garderoben.
- ✓ Har du problem med å finne fram eller har andre spørsmål, ring/sms: 97 03 80 98 (Ole Petter Espe, avdelingsleder idrett)
- ✓ Du trenger treningstøy, innesko og drikkeflaske. Det blir to økter med fysisk aktivitet hver dag. Det vil være naturlig å dusje etter første og andre økt, så ta med nødvendig skift. Husk nok mat og drikke. Du kan også kjøpe mat i kantina.
- ✓ **NB! Det kan bli noen små justeringer på timeplanen.**

Time	TIME /DAG	UKE 45 - TORSDAG 5.11	UKE 45 - FREDAG 6.11	UKE 46 – MANDAG 9.11	UKE 46 - TIRSDAG 10.11
1 8:00 – 8:45	Kl / Gr / Fag : Rom: Lærer:	**IDRETT OG SAMFUNN** m/3IDA 024 Jansen	**TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT** m/1IDA Midtsal og sidesaler Jansen og Magnus	**TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT** m/1IDA/2IDA/3IDA Midtsal og sidesaler Jansen, Magnus, Mikkel og Ole Petter	**AKTIVITETSLÆRE (KORTINTERVALL)** m/1IDA, 2IDA og 3IDA Hallingmo (Merk foregår ute) Magnus, Trude og Gro
2 8:50 – 9:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	**IDRETT OG SAMFUNN** m/3IDA 024 Jansen	**TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT** m/1IDA Midtsal og sidesal Jansen og Magnus	**TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT** m/1IDA/2IDA/3IDA Midtsal og sidesaler Jansen, Magnus, Mikkel og Ole Petter	**AKTIVITETSLÆRE (KORTINTERVALL)** m/1IDA, 2IDA og 3IDA Hallingmo (Merk foregår ute) Magnus, Trude og Gro
3 9:50 – 10:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	**AKTIVITETSLÆRE (trening til musikk)** 10.klasse alene Basistreningsrom Trude	**AKTIVITETSLÆRE (volleyball)** Med elever fra 2IDA Midtsal Magnus	**IDRETT OG SAMFUNN** m/2IDA 220U Jansen	**INFORMASJON OM IDRETTSLINJA** 10.klasse alene 022 Ole Petter
4 10:40 – 11:25	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	**AKTIVITETSLÆRE (trening til musikk)** 10.klasse alene Basistreningsrom Trude	**AKTIVITETSLÆRE (volleyball)** Med elever fra 2IDA Midtsal Magnus	**IDRETT OG SAMFUNN** m/2IDA 220U Jansen	**TRENINGSLÆRE** 10.klasse alene 022 Ole Petter
5 12:00 – 12:45	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	**AKTIVITETSLÆRE (volleyball)** m/1IDA Midtsal Magnus og Ole Petter	**TRENINGSLÆRE (BASISTRENING)** 10.klasse alene Basistreningsrom Gro	**STUDIETIME**	**Klassens time med vg1** m/1IDA 217 Jansen
6 12:50 – 13:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	**AKTIVITETSLÆRE (volleyball)** m/1IDA Midtsal Magnus og Ole Petter	**TRENINGSLÆRE (BASISTRENING)** 10.klasse alene Basistreningsrom Gro	**INFORMASJON OM IDRETTSLINJA** Basistreningsrom Ole Petter	**AKTIVITETSLÆRE (trening til musikk)** 10.klasse alene Basistreningsrom Trude
7 13:40 – 14:25	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	**INFORMASJON OM IDRETTSLINJA** Basistreningsrom Ole Petter	**INFORMASJON OM IDRETTSLINJA** Basistreningsrom Ole Petter	**TRENINGSLEDELSE (fotball)** m/2IDA Midtsal Jansen og Ole Petter	**AKTIVITETSLÆRE (trening til musikk)** 10.klasse alene Basistreningsrom Trude
8 14:30 – 15:15	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	**STUDIETIME**	**STUDIETIME**	**TRENINGSLEDELSE (fotball)** m/2IDA Midtsal Jansen og Ole Petter	**Skoledagen er ferdig kl. 14:30 tirsdager**

Disse lærerne vil du møte på idrettslinja når du har utdanningsvalg.










Idrettslinja på Lisbetnuten (fotografert høst 2026)