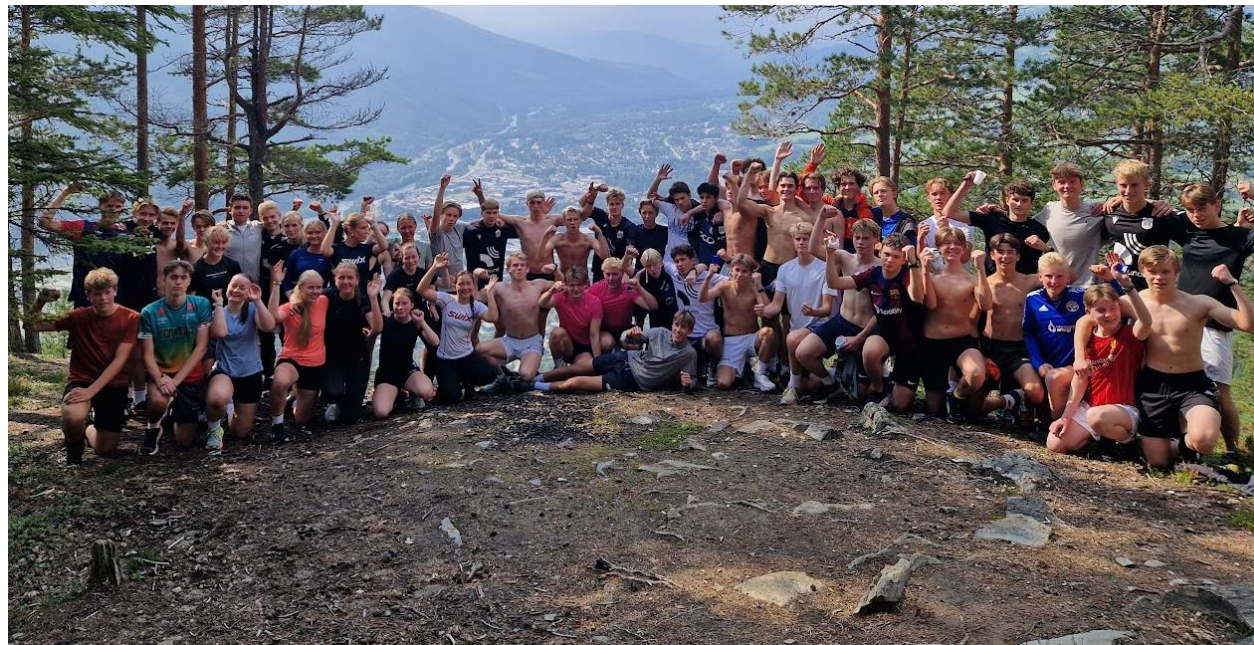


NYTTIG INFORMASJON

- ✓ Uavhengig om du skal besøke oss 7., 8., 11. eller 12. november møter du direkte i gymsalen (midtsalen) i Gol samfunnshus ved skolestart kl. 08.00. Vi viser deg deretter veien til garderoben, slik at du får skiftet.
- ✓ Har du problem med å finne fram eller har andre spørsmål, ring/sms: 97 03 80 98 (Ole Petter Espe, avdelingsleder idrett)
- ✓ Du trenger treningstøy, innesko og drikkeflaske. Det blir to økter med fysisk aktivitet hver dag. Det vil være naturlig å dusje etter første og andre økt, så ta med nødvendig skift. Husk nok mat og drikke. Du kan også kjøpe mat i kantina.
- ✓ **NB! Det kan bli noen små justeringer på timeplanen.**

Time	TIME /DAG	TORS DAG 7.11	FREDAG 8.11	MÅNDAG 11.11	TYSDAG 12.11
1 8:00 – 8:45	Kl / Gr / Fag : Rom: Lærer:	IDRETT OG SAMFUNN m/3IDA 220U Jansen	TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT m/1ida Midtsal Mikkel og Gro	TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT m/1ida Midtsal Mikkel og Jonas	AKTIVITETSLÆRE (volleyball) m/2ida Midtsal Jonas
2 8:50 – 9:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	IDRETT OG SAMFUNN m/3IDA 220U Jansen	TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT m/1ida Midtsal og sidesal Mikkel og Gro	TOPPIDRETT/BREDDEIDRETT m/1ida Midtsal Mikkel og Jonas	AKTIVITETSLÆRE (volleyball) m/2ida Midtsal Jonas
3 9:50 – 10:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	INFORMASJON OM IDRETTSLINJA Ole Petter	AKTIVITETSLÆRE 10.klasse alene Midtsal Gro	IDRETT OG SAMFUNN m/2ida 220U Sondre	AKTIVITETSLÆRE (Basistrening) 10.klasse alene Midtsal Sondre
4 10:40 – 11:25	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	STUDIETIME	AKTIVITETSLÆRE 10.klasse alene Midtsal Gro	IDRETT OG SAMFUNN m/2ida 220U Sondre	AKTIVITETSLÆRE (Basistrening) 10.klasse alene Midtsal Sondre
5 12:00 – 12:45	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	AKTIVITETSLÆRE (volleyball) m/1ida Midtsal Gro	TRENINGSLÆRE m/1ida 024 Gro	AKTIVITETSLÆRE (volleyball) 10.klasse alene Midtsal Gro	Klassens time med vg1 m/1ida 220U Gro
6 12:50 – 13:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	AKTIVITETSLÆRE (volleyball) m/1ida Midtsal Gro	TRENINGSLÆRE m/1ida 024 Gro	AKTIVITETSLÆRE (volleyball) 10.klasse alene Midtsal Gro	INFORMASJON OM IDRETTSLINJA 10.klasse alene 220U Ole Petter
7 13:40 – 14:25	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	AKTIVITETSLÆRE (Spinning/boksing) 10.klasse alene Basistreningsrom Jansen	INFORMASJON OM IDRETTSLINJA 024 Ole Petter	INFORMASJON OM IDRETTSLINJA 10.klasse alene Basistreningsrom Ole Petter	TRENINGSLÆRE 10.klasse alene 220U Ole Petter
8 14:30 – 15:15	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	AKTIVITETSLÆRE (Spinning/boksing) 10.klasse alene Basistreningsrom Jansen	STUDIETIME	STUDIETIME	STUDIETIME

Disse lærerne vil du møte på idrettslinja når du har utdanningsvalg.



Idrettslinja på Lisbetnuten (fotografert høst 2024)