



Ombudet for  
barn og unge

Akershus, Buskerud og Østfold

# Sammen om et godt skolemiljø og en inkluderende avgangsmarkering

Foresattmøte vg2

13. november 2025

Hilde Arntsen



## Hvem er ombudet?

- 7 ansatte
- Gir råd og veiledning, lavterskel og taushetsplikt
- Skal fange opp avvik gjennom å arbeide tett på systemene, og melder bekymring ved behov
- Rapporterer til Fylkestingene i Akershus, Buskerud og Østfold



## Satningsområder

Basert på enkelthenvendelser vi mottar på individnivå, jobber vi **forebyggende** med systemarbeid på ulike satningsområder:

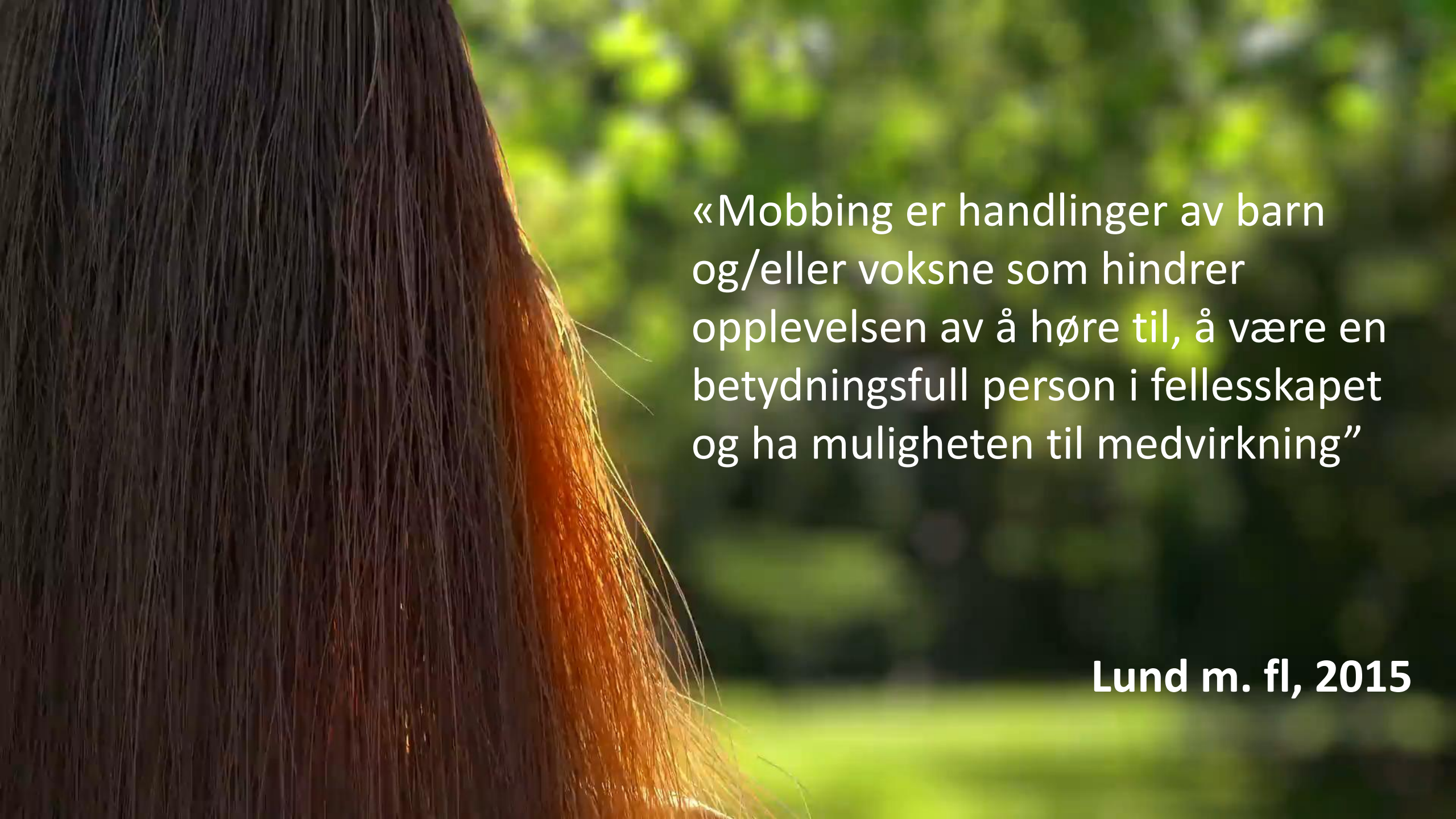
### - Inkludering

- Overganger
- Digital dømmekraft
- Elevmedvirkning



Opplæringsloven  
§ 12-2:  
Retten til eit  
trygt og godt  
skolemiljø

Alle elevar har  
rett til eit trygt og  
godt skolemiljø  
som fremjar  
**helse, inkludering,**  
trivsel og læring



«Mobbing er handlinger av barn og/eller voksne som hindrer opplevelsen av å høre til, å være en betydningsfull person i fellesskapet og ha muligheten til medvirkning»

**Lund m. fl, 2015**

A large iceberg floats in a blue ocean under a blue sky with white clouds. The visible tip of the iceberg is on the left, while the much larger, submerged part extends across the bottom half of the image. The text is overlaid on the submerged part of the iceberg.

Hva vet jeg som  
foresatt?  
Hva tror jeg?

1. Om mitt barns opplevelse av skolemiljøet?
2. Om mitt barns bidrag til skolemiljøet?
3. Om mitt barns oppførsel?
4. Om de andre elevene i klassen?
5. Om deres opplevelser og oppførsel?



**OMBUDS-**  
podden



Podkastepisode

## **#05. Foreldre nå til dags - hvordan står det til?**

Ombudspodden



# Tidenes beste foresatte - tidenes høyeste mobbetall?

- Foresatte er stort sett fornøyd med seg selv med tanke på omsorgs- og oppdragerrollen. Har god oversikt over barna, venner og fritid (Voksne for barn, 2022)
- Ungdata-tall viser at barn i dag er veldig fornøyde med sine foresatte.
- Mer enn 9 av 10 unge opplever at deres foresatte er svært interessert i livet deres
- Foresatte er gode på å bekrefte/validere barns følelser (*«jeg kan forstå hva du tenker og føler»*).

**Viser man like god forståelse for andres barn?**



“Jeg må snakke for mitt barn og sørge for at mitt barn har det bra, så får andre sørge for sine barn”

“Så lenge mitt barn får være med og har det bra, så kan ikke jeg tenke på alle andre”

# Russefeiring



Kan være veldig gøy, men for mange har negative opplevelser før, under og etter feiringen



Det er mange forventninger til russetiden 



# Hva opplever ungdom?



Resultater fra Viken høsten 2023:

1. 1 av 10 ønsket å være med i en russegruppe, men fikk nei
2. 1 av 5 vet ikke om de kommer til å feire i det hele tatt
3. Flertall for å flytte feiringen til juni etter eksamen
4. NRKs undersøkelse blant russen, viste at 1 av 3 ikke hadde fått delta på arrangementer under feiringen





Jeg går på vg1 nå og har ingen russegruppe. Jeg kommer derfor ikke til å være russ; det er for sent.

*Gutt 16 år, oktober på vg1*

Venninnene mine ble med på gruppe, men jeg fikk ikke være med. Nå får jeg ikke feire 17.mai med dem, og være med på ting. Jeg kommer til å søke meg til en annen videregående skole for å unngå de jeg trodde var vennene mine

*Jente 15 år, mai på 10.trinn*

Det var igjen noen ledige plasser på bussen, og vi fikk være med. Så oppdaget vi at de hadde en egen snapgruppe med de som var «originalt» med på bussen, der de avtalte egne fester. Jeg har betalt 40 000kr for å fortsatt stå utenfor

*Gutt 18 år, september på vg3*

Jeg ble ikke invitert med på noe. Alle i min gruppe dro alltid ut på sine ting uten å si i fra til meg.

*Ferdig russ, juni 2024*



# Fellesskap?



Hva gjør grupper med miljøet?  
Profil- ikke personlig?

Mange vil være med,  
men ikke alle får plass

# Russegruppenes makt – et skadelig innenforskap



Når russegrupper  
«tar over» skolen, kantinen,  
klassen og miljøet

Foto: Østfold fylkekommune







# Sterke markedsaktører



- 40 000 russ er «big business»
- Bestemmer over feiringen
- Ulovlig markedsføring og avtaleinngåelser
- Sosiale medier og tilbud om å være ambassadører



# Mye skjer nasjonalt



- Kartlagt ungdommers meninger i Norge: ungdom ønsker en endring!
- **Nasjonalt arbeid: ny feiring 2026**
- Ungdom leder an arbeidet sammen med laget rundt, Elevorganisasjonen tydelige
- Hva ønsker ungdom seg? **En feiring i en uke etter vitnemålsutdeling, sammen som klasse og kull, uten grupper, med arrangementer på skolen og i kommunen**
- Hva med 17. mai og landstreff?
- Kommune og skole må bidra
- Regjeringen støtter arbeidet
  - Tilsyn av markedsaktører
  - Strengere regler for russebusser

Kan vi  
tenke  
nytt?



Roser inkluderingsprosjekt: -  
Russen viste seg fra sin absolutt  
beste side

ANNONSE

NYE TOYOTA URBAN CRUISER  
MED FIREHJULSTREKK  
OG VINTERHJUL INKL. I PRIS

2 125,- FRA KR./MD.\*

\*Pris er inkl. betalt avgift og lejeavgift. Toyota Urban Cruiser Active  
61 kW (84 CV), Startstop, 120 000 km, 7 års garanti, 5 490,- inkl. leie, 2 125,- totalpris  
inkl. etstj. gjet. 181 990,- Leieperiode (Kjøpsperiode): 3 år / 30 000 km  
Rentepris 1,5 år: 3,55 % for dekket av ULL i løpet av normal markedsrente.  
Forsikringer gjelder kun ved Privatleie og lån.



Se tilbud

## Lpdebatten

# En honnør til Kongsberg-russen





# Råd fra tidligere russ



1. Skaff deg venner du har det fint med; ikke skaff deg venner ut fra hva slags feiring du tror du vil ha
2. Tenk igjennom - hvordan du egentlig vil feire?
3. Feire med klassen din og delta på fellesarrangementer for avgangselevne
4. Hvem vil du bli husket som? Vær bevisst hvordan du behandler andre
5. Snakk med noen hvis du har det vanskelig eller blir utsatt for krenkelser
6. Du er bra som du er! Ikke la deg presse til å gjøre ting du ikke vil
7. Lag en feiring som alle kan se tilbake på med glede

# Hva kan foreldre gjøre for at du får en enda bedre tid på vgs?

støtte meg og skjønne at  
jeg vil ha en bra russetid  
med buss

Betale for hele  
russetiden

Gi meg fred og ro

Kjøpe dugnad

Kjøpe doruller

La meg dra ut av huset med  
vennene mine, slutt å stenge  
meg inn hjemme PLIIIIIS :)

Beholde russetiden som  
den er.

Involvere seg

Foreldre kan hjelpe ved å: •  
Støtte og oppmuntre uten å  
presse. • Vise interesse for  
skolen og hvordan du har det. •  
Hjelpe deg å holde balanse  
mellom skole, fritid og hvile. •

Ikke bli sure hvis noe galt  
skjer, gi støtte istedet

Være åpne og vise  
forståelse for at VGS nå er  
annerledes enn hva det var  
når de var unge

Gi meg støtte når jeg  
trenger det, også hjelpe  
meg når jeg trenger det





De kan ha klare og rettferdige regler. Man kan sette seg ned og snakke sammen og bli enige

Støtteperson

Ingen kommentar

La meg feire russetiden som jeg vil sammen med mine venner, gruppe, klær og buss ❤️ skap flere felles arrangementer som er for alle ❤️

Gi meg royale pass

Følge med på hva barna gjør og være oppmerksom

Være opne og forståelsesfull

la meg gjøre det jeg vil

Sjekk hvordan det går med barna dine innimellom, de setter pris på det.

Følge med på hva vi driver med. Ha respekt for barna sine ønsker.

de kan sørge for at elevene har det bra hjemme, siden skole og vennskap kan være slitsomt og stressende noen ganger

Supportive, stoppe å klage på karakterene våres, det stresser oss og er demotiverende. Støtte oss uansett hva vi vil og ikke bestemme for oss med hva vi vil

Høre på barnet, ha respekt for barnas ønsker

[Forsiden](#) / [Tjenester](#) / [Skole og opplæring](#) / [Ombudet for barn og unge](#) / Russetiden

# Vil du snakke med noen om russetiden?

Mange elever gruer seg til russetiden eller føler at russetiden ikke er for dem fordi den er preget av mye rus, stort pengeforbruk og at feiringen går ut over skolearbeidet.

Russefeiringen skal være en fin feiring av ferdig skolegang, for alle avgangselever. Dessverre så er det mange ungdommer som opplever tiden før, under og etter feiringen som vanskelig.

Grupperinger og planlegging starter ofte på ungdomsskolen og vg1, og flere ungdommer deler at de opplever utenforskap, krenkelser og mobbing på videregående skole på grunn av

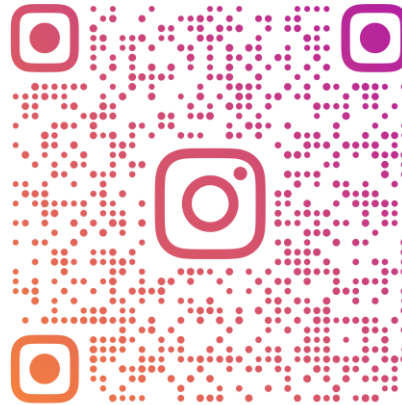


Ny podkastepisode

# #11. Russetid – bra eller dårlig?



Ombudspodden



OMBUDET FOR BARN OG UNGE



# Takk for oppmerksomheten!

## Kontaktinfo

Nettside: [afk.no/ombud](http://afk.no/ombud), [bfk.no/ombud](http://bfk.no/ombud), [ofk.no/ombud](http://ofk.no/ombud)



Hilde Arntsen

94 00 66 45

[hildear@bfk.no](mailto:hildear@bfk.no)

