

Hønefoss, 12 mars 2026

RINGERIKE VIDEREGÅENDE SKOLE

3510 HØNEFOSS

Telefon 99 72 09 30

E-post: mortenhans@bfk.no

TIL PRIMÆRSØKERE TIL VG1 TOPPIDRETT 2026/27

Innkalling til ferdighetsdag torsdag 23.april

Vi er veldig glade for at du har søkt toppidrett ved Ringerike videregående skole som ditt primærønske.

Alle primærønskere til toppidrett på Ringerike videregående skole innkalles til en ferdighetsdag/kartleggingsdag, **torsdag 23.april**. Her vil alle gjennomføre generelle og idrettsspesifikke tester som vil kunne gi ferdighetspoeng i tillegg til karakterer fra ungdomsskolen. Vi vil også gjennomføre samtale med hver enkelt søker for å se helhet og bli bedre kjent

De som deltar på ulike kretslag, bylag, SPU, landslag, har deltatt på regionale samlinger og kan vise til resultater fra sine idretter bes om å **ta med dokumentasjon** på dette på ferdighetsdagen. Dette vil også være grunnlag for ekstra poeng ved inntak.

Det er svært viktig at du sender en bekreftende melding til mortenhans@bfk.no at du har fått innkalling og kommer på ferdighetsdag. Skriv også hva slags idrett du har. Frist for dette er fredag 10.april.

Ferdighetsdagen gjennomføres med utgangspunkt i Hønefoss Arena etter følgende mal (med forbehold om endringer):

08:30	Oppmøte utenfor Hønefoss Arena
09:00	Oppstart utholdenhetstester/styrketester rettet mot egen idrett
11:00	Lunsj (ta med godt med mat og drikke)
12:00	Oppstart tekniske øvelser (fotball, håndball, dans og basketball). Samtaler enkeltvis.
14:30	Felles avslutning (tidspunktet er anslagsvis og er avhengig av antall deltakere denne dagen)

Vi ønsker ro og fokus rundt testene, derfor er det ikke åpent for tilskuere denne dagen.

Velkommen til ferdighetsdag!

Med vennlig hilsen
Morten Hansen
Avdelingsleder idrettsfag