

Breddeidrett

(Kan ikke brukes som fordypningsfag)

Programfaget breddeidrett passer for deg som vil utforske ulike idretter. I dette faget får du utviklet dine ferdigheter og din kunnskap innenfor et bredt spekter av aktiviteter, både individuelle idretter og lagidretter. Du lærer om treningsplanlegging, basistrening og om sammenhengen mellom trening og helse.

Breddeidrett 1

Uketimer 4	Trinn Alle trinn	Karakterer Du skal ha standpunktkarakter	Eksamen Du kan trekkes ut til muntlig- praktisk eksamen
----------------------	----------------------------	--	---

Breddeidrett 2 (bygger på breddeidrett 1)

Uketimer 4	Trinn Vg2 eller Vg3	Karakterer Du skal ha standpunktkarakter	Eksamen Du kan trekkes ut til muntlig- praktisk eksamen
----------------------	-------------------------------	--	---

Breddeidrett 3 (bygger på breddeidrett 2)

Uketimer 4	Trinn Vg3	Karakterer Du skal ha standpunktkarakter	Eksamen Du kan trekkes ut til muntlig- praktisk eksamen
----------------------	---------------------	--	---

For mer informasjon, snakk med faglærer eller sjekk ut: vilbli.no

