PRAKSISDAGER 2026

Utdanningsprogram idrettsfag St.Hallvard VGS



@STHALLVARDVGSIDRETTSFAG

Tidspunkt /dag	Mandag 16.11 60 elever	Onsdag 18.11 56 elever	Torsdag 19.11 56 elever
08.50 Ferdig skiftet	Velkommen ved Roger/Kristin	Velkommen ved Roger/Lise	Velkommen ved Roger/Kristin
09.00 – 10.15	Praktisk økt aktivitetslære og breddeidrett Fruktpause	Praktisk økt aktivitetslære og breddeidrett Fruktpause	Praktisk økt aktivitetslære og breddeidrett Fruktpause
10.30 – 11.00	Fysisk aktivitet: SAL B	Fysisk aktivitet: SAL B	Fysisk aktivitet: SAL B
11.00 – 11.20	Dusjing	Dusjing	Dusjing
11.20 – 12.00	LUNSJ – Aulaen på skolen. Matpakke (Kantinen på hovedskolen er åpen)	LUNSJ – Aulaen på skolen Matpakke (Kantinen på hovedskolen er åpen)	LUNSJ – Aulaen på skolen Matpakke (Kantinen på hovedskolen er åpen)
12.00 - 12.25	**Teorirom: Reistad Arena** Orientering om idrettsfaget v leder	**Teorirom: Reistad Arena** Orientering om idrettsfaget v leder	**Teorirom: Reistad Arena** Orientering om idrettsfaget v leder
12.30 – 13.30	**Teorirom: Reistad Arena** Innføring i idrettsfagene ved elever fra 3IDA	**Teorirom: Reistad Arena** Innføring i idrettsfagene ved elever fra 3IDA	**Teorirom: Reistad Arena** Innføring i idrettsfagene ved elever fra 3IDA
13.30 – 13.45	Avslutning og oppsummering.	Avslutning og oppsummering.	Avslutning og oppsummering.

Viktig:

- Møt ferdig skiftet i aktivitetstøy på tribunen i Reistad Arena kl.08.50: Jensvollveien 60, 3413 Lier
- Noen av aktivitetene er med mobiltelefon. Ta med en om du har.
- Spørsmål rettes til rogerl@bfk.no eller 952 36 808

Vi gleder oss til å møte akkurat deg. Følg oss på Instagram da vel 😎