

UTDANNINGSVALG 2025 -

Utdanningsprogram idrettsfag

PRAKSISDAGER for 10.trinn (uke47)



10.klassingene møter på tribunen i Reistad Arena kl. 08:50 ferdig skiftet i aktivitetstøy

Tidspunkt /dag	Mandag 17.11 60 elever	Onsdag 19.11 54 elever	Torsdag 20.11 35 elever
08.50 Ferdig skiftet	Velkommen ved Roger/Anders	Velkommen ved Roger/Anders	Velkommen ved Roger/Anders
09.00 – 10.15	Aktiviteter ved elever fra 3IDA SAL B Oppvarmingsrom Klatrevegg Fruktpause	Aktiviteter ved elever fra 3IDA SAL B Oppvarmingsrom Klatrevegg Fruktpause	Aktiviteter ved elever fra 3IDA SAL B Oppvarmingsrom Klatrevegg Fruktpause
10.30 – 11.00	Fysisk aktivitet: SAL B	Fysisk aktivitet: SAL B	Fysisk aktivitet: SAL B
11.00 – 11.20	Dusjing Gutter: garderobes og Jenter:garderobes	Dusjing Gutter: garderobes Jenter: Garderobes	Dusjing Gutter: garderobes Jenter: garderobes
11.20 – 12.00	LUNSJ – Aulaen på skolen. Matpakke (Kantinen på hovedskolen er åpen)	Teorirom: Reistad Arena Orientering om idrettsfaget v leder	LUNSJ – Aulaen på skolen Matpakke (Kantinen på hovedskolen er åpen)
12.00 - 12.25	Teorirom: Reistad Arena Orientering om idrettsfaget v leder	LUNSJ – Aulaen på skolen. Matpakke (Kantinen på hovedskolen er åpen)	Teorirom: Reistad Arena Orientering om idrettsfaget v leder
12.30 – 13.30	Teorirom: Reistad Arena Innføring i idrettsfagene ved elever fra 3IDA	Teorirom: Reistad Arena Innføring i idrettsfagene ved elever fra 3IDA	Teorirom: Reistad Arena Innføring i idrettsfagene ved elever fra 3IDA
13.30 – 13.45	Avslutning og oppsummering.	Avslutning og oppsummering.	Avslutning og oppsummering.

