

Toppidrett

(ikke fordypningsfag)

Programfaget passer for deg som ønsker å satse på målrettet og systematisk trening rettet innen din egen konkurranseidrett. Forutsetning er at du er aktiv utøver i en konkurranseidrett og at skolen kan samarbeide med din klubbtrener. Du får videreutvikle dine ferdigheter i egen idrett ved målrettet trening. Du lærer også om motivasjon, skadeforebygging og restitusjon. Faget er tilpasset for utøvere som bevisst sikter mot toppnivå.

Toppidrett 1

Uketimer 4	Trinn Vg2 eller Vg3	Karakterer Du skal ha standpunktkarakter	Eksamen Du kan trekkes ut til muntlig- praktisk eksamen
----------------------	-------------------------------	--	---

Toppidrett 2 (bygger på toppidrett 1)

Uketimer 4	Trinn Vg2 eller Vg3	Karakterer Du skal ha standpunktkarakter	Eksamen Du kan trekkes ut til muntlig- praktisk eksamen
----------------------	-------------------------------	--	---

Toppidrett 3 (bygger på toppidrett 2)

Uketimer 4	Trinn Vg3	Karakterer Du skal ha standpunktkarakter	Eksamen Du kan trekkes ut til muntlig- praktisk eksamen
----------------------	---------------------	--	---

For mer informasjon, snakk med faglærer eller sjekk ut: vilbli.no

